

# Prävention und Gesundheitsförderung

Sommersemester 2026

Vorlesungen: dienstags, **14:15 – 15:45 Uhr (Raum: H 36)**

Übungen: In der Vorlesungszeit, oder nach Absprache von 16:15 – 17:00 Uhr

Termine	Themen
14.04.2026	Einführungsveranstaltung
21.04.2026	Gesundheitsverhalten
28.04.2026	Grundlagen der Gesundheitsförderung, Setting-Ansatz
05.05.2026	Betriebliches Gesundheitsmanagement und Konzeption gesundheitsfördernder Maßnahmen
12.05.2026	<i>Übung 1 – Betriebliches Gesundheitsmanagement</i>
19.05.2026	Evaluation gesundheitsfördernder Maßnahmen

## ***Beginn 2. Teil***

02.06.2026	Grundlagen der Prävention
09.06.2026	Gesundheitskompetenz – Health Literacy
16.06.2026	Prävention übertragbarer Erkrankungen
23.06.2026	Prävention nicht-übertragbarer, zivilisationsbedingter Erkrankungen
30.06.2026	Spezifische Prävention im Lebenslauf & Klima und Gesundheit
07.07.2026	Methoden der Prävention & Klausurvorbereitung

Studierende der Lebensmittel- und Gesundheitswissenschaften hören den 1. Teil der Veranstaltung als "Bewegungsbezogene Gesundheitsförderung und Public Health" am Lehrstuhl für Sozial- und Gesundheitswissenschaften des Sports (Prof. Tittlbach) und stoßen ab dem 2. Teil mit Fokus Prävention am 02.06.2026 dazu.

### **Ansprechpartner:**

M. Sc. Sebastian Schmidt ([Sebastian2.Schmidt@uni-bayreuth.de](mailto:Sebastian2.Schmidt@uni-bayreuth.de))

Telefon:0921 – 554808