

# DiNa4u

## KONTAKT

[IMG der Universität Bayreuth](#)

[DiNa4u@uni-bayreuth.de](mailto:DiNa4u@uni-bayreuth.de)

[Philipps-Universität Marburg](#)

[thorsten.szydlik@uni-marburg.de](mailto:thorsten.szydlik@uni-marburg.de)



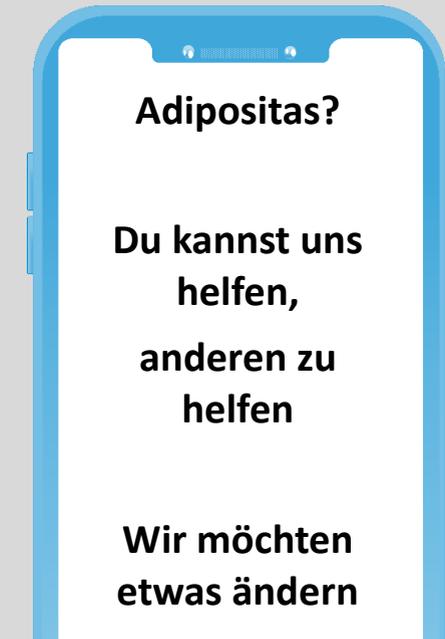
Mehr Infos zum Projekt findest du hier.

**DiNa4u** ist ein digitales Nachsorgeangebot für Jugendliche mit Adipositas.

**DiNa4u** ist ein Projekt im Rahmen des Bundesprogramms rehapro, gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS).

**DiNa4u** findet unter der Regie der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern (Antragsteller im förderrechtlichen Sinn) statt. Verbundpartner ist die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg. Die wissenschaftliche Begleitung übernehmen das IMG der Universität Bayreuth und die Philipps-Universität Marburg in Zusammenarbeit mit der Pilotklinik Fachkliniken Wangen.

In Kooperation mit:



## DiNa4u

Digitale Nachsorge for you

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**Du hast**

Adipositas

**und**

**du bist**

zwischen 12 – 17 Jahre alt

**und**

**du wirst**

bald in eine Reha gehen oder bist bereits in der Reha?

**und**

**du hast Lust**

gemeinsam eine App zu entwickeln?

Dann mach' bei uns mit!

**DiNa4u**

## ADIPOSITAS IM JUGENDALTER UND DINA4U

Adipositas hat viele Auswirkungen auf verschiedene Lebensbereiche. Mit dem Entschluss zur Reha zu gehen, hast du bereits den ersten Schritt zur Lebensstilveränderung getan.

Wir von DiNa4u wollen Jugendliche nach ihrer Zeit in der Reha weiterhin begleiten und entwickeln hierfür eine App. Dafür brauchen wir DICH!

Wenn wir dir Fragen stellen dürfen, unterstützt du uns bei der Entwicklung der App. Du kannst die DiNa4u-App natürlich ausprobieren, sobald sie fertiggestellt ist.

## DIE APP SOLL SPÄTER ERMÖGLICHEN

Individuelle Betreuung durch Therapeuten aus den Bereichen Bewegung, Psychologie und Ernährung



Kontakt zu Teilnehmer:innen deiner Rehagruppe

Eine Möglichkeit, deine Ziele im Blick zu behalten



Zugang zu deiner Nachsorge, egal wo du bist



Das Einbinden deiner Eltern in die Nachsorge



Bewegung, Stimmung und Ernährung zu tracken



## DER ERSTE SCHRITT

Du und deine Eltern stimmen in der Reha der Teilnahme am Projekt zu.

## DER ZWEITE SCHRITT

Du arbeitest weiter an deinem Lebensstil, wie du es während deiner Reha gelernt hast.

## DER DRITTE SCHRITT

Du unterstützt unser Projekt tatkräftig und darfst am Ende ebenfalls die DiNa4u-App ausprobieren.

## UNSER ZIEL IST ES

**DICH** und andere mit **unserem Projekt** zu unterstützen!



## VORAUSSETZUNGEN

- ✓ Alter: 12 – 17 Jahre
- ✓ Indikation Adipositas
- ✓ Abschluss einer Rehabilitationsmaßnahme
- ✓ Anspruch auf Nachsorgeleistung über die Rentenversicherung

## TEILNAHMEBEDINGUNG

Du hast Lust, uns für zwölf Monate zu unterstützen und dich regelmäßig wissenschaftlich befragen zu lassen.

DiNa4u

Wir freuen uns auf dich!

Noch Fragen?

Dann melde dich einfach direkt beim DiNa4u-Team der Uni Bayreuth oder der Philipps-Uni Marburg unter den angegebenen E-Mailadressen auf der Rückseite.