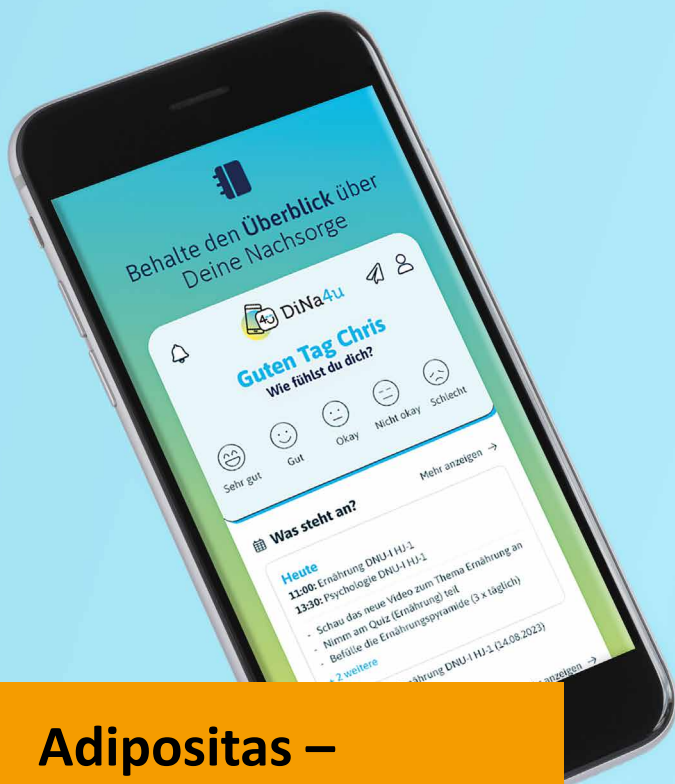




**Adipositas –
Du möchtest etwas
ändern? Wir sind
für Dich da!**

**DINA4U –
DIGITALE NACHSORGE FOR YOU**

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



DiNa4u

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Was ist DiNa4u?

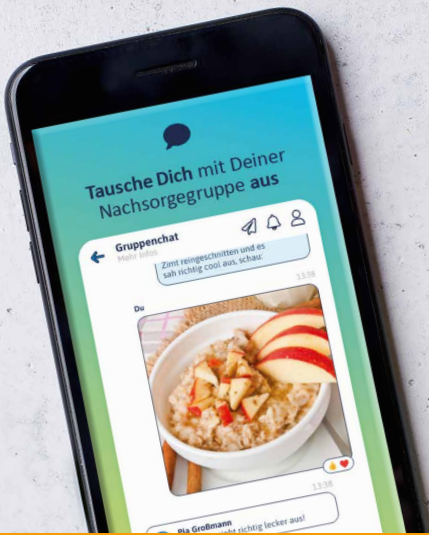
DiNa4u – Digitale Nachsorge for you - ist ein Projekt im Rahmen des Bundesprogramms rehapro, gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS).

DiNa4u ist ein digitales Nachsorgeangebot für Jugendliche mit Adipositas.

DiNa4u findet unter der Regie der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern (Antragsteller im förderrechtlichen Sinn) statt. Verbundpartner ist die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg. Die wissenschaftliche Begleitung übernehmen das IMG (Institut für Medizinmanagement und Gesundheitswissenschaften) der Universität Bayreuth und die Philipps-Universität Marburg. Die Nachsorge wird von den Fachkliniken Wangen als Pilotklinik durchgeführt.



DiNa4u



Adipositas hat weitreichende Auswirkungen auf viele Deiner Lebensbereiche. Wahrscheinlich willst Du Deinen Lebensstil ändern. Zusammen ist man weniger allein! Deshalb bieten wir Dir an, Dich nach Deiner Reha für zwölf Monate weiter zu begleiten.

Du sollst erfolgreich und zufrieden einen neuen Lebensabschnitt starten. Die Angebote von DiNa4u sind als App mit dem Handy von überall erreichbar und die Begleitung übernimmt das Therapeut:innen-Team der Klinik, in der Du stationär untergebracht sein wirst.

Die App ermöglicht Dir:

- Persönliche Begleitung durch Therapeut:innen aus den Bereichen Psychologie, Bewegung und Ernährung
- Gruppenchats und Gruppensitzungen mit Teilnehmer:innen Deiner RehaGruppe
- Eine Möglichkeit, Deine Ziele im Blick zu behalten
- Zugang zu Deiner Nachsorge, egal wo Du bist
- Das Einbinden Deiner Bezugspersonen in die Nachsorge
- Bewegung, Stimmung und Ernährung zu tracken
- Dein Wissen rund um Adipositas zu erweitern

Wie funktioniert es?

Schritt 1

Du und Deine Bezugspersonen stimmen in der Reha der Teilnahme am Projekt zu.

Schritt 2

Du erhältst während der Reha Deine Zugangsdaten für die DiNa4u-App und lernst mit ihr umzugehen.

Schritt 3

Du kannst mit der App von zu Hause mit Deiner Gruppe Kontakt halten und wirst von Deinen Therapeut:innen weiter begleitet.

Ziel ist es, Dich – mit der App – bei Deinem neuen Lebensabschnitt zu begleiten und unterstützen.

VORAUSSETZUNGEN:

- Du bist zwischen 12 - 17 Jahren
- Deine Indikation ist Adipositas
- Du hast den Abschluss einer Rehabilitationsmaßnahme
- Du hast Anspruch auf Nachsorgeleistung über die Rentenversicherung
- Du bist motiviert zwölf Monate die App zu nutzen
- Du bist bereit Dich von der wissenschaftlichen Begleitung befragen zu lassen

Noch Fragen? Dann melde Dich einfach direkt beim DiNa4u-Team Deiner Klinik unter der angegebenen E-Mailadresse auf der Rückseite.

Infos zum Projekt und den
Flyer findest du hier:



DiNa4u – Digitale Nachsorge for you

KONTAKT

DiNa4u Therapeut:innen-Team

Fachkliniken Wangen

FKW-DiNa4u@wz-kliniken.de

DiNa4u Therapeut:innen-Team

Caritas-Haus Feldberg

dina4u@caritas-haus-feldberg.de

DiNa4u Therapeut:innen-Team

Spessart-Klinik Bad Orb

dina4u@spessartklinik.de

IMG der Universität Bayreuth

DiNa4u@uni-bayreuth.de

Philipps-Universität Marburg

dina4u@uni-marburg.de

In Kooperation mit:



**Deutsche
Rentenversicherung**



**WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN**

**FACHKLINIKEN
WANGEN**



**UNIVERSITÄT
BAYREUTH**



**Fachklinik
Caritas-Haus Feldberg**
Gesundheit im Schwarzwald!

Philipps



**Universität
Marburg**

Spessart-Klinik

Bad Orb